

Kurstermine Winter 2018



kamayoga

montags

18.30 kamayoga Aktiv (Beginner)

20.15 Mittelstufe

22.1., 29.1., 5.2., 12.2., 19.2., 26.2., 5.3., 12.3., 19.3., 26.3.

dienstags

18.30 Sanfte Mittelstufe

20.15 kamaYINyoga (Beginner)

23.1., 30.1., 6.2., 13.2., 20.2., 27.2., 6.3., 13.3., 20.3., 27.3.

mittwochs

17.30 kamayoga Core (Beginner)

18.45 Mittelstufe

20.30 kamayoga Aktiv (Beginner)

24.1., 31.1. (18.45/20.30 JR), 7.2., 14.2. (18.45/20.30 JR), 21.2., 28.2. (18.45/20.30 JR), 7.3., 14.3. (18.45/20.30 JR), 21.3., 28.3.

donnerstags

18.45 Mittelstufe & Fortgeschrittene

20.30 kamayoga Aktiv (Beginner)

18.1., 25.1. (KS), 1.2. (KS), 8.2., 15.2., 22.2. (KS), 1.3., 8.3.(KS), 15.3., 22.3.

freitags

17.00 Sanfte Mittelstufe

18.45 kamaYINyoga (Beginner)

19.1., 26.1., 2.2. (KS), 9.2., 16.2., 23.2., 2.3., 9.3., 16.3., 23.3.

* Hauptunterrichtende: Kathrin Manthei / Vertretungen: KS = Katrin Scholand, JR = Janine Rosen

kamayoga – Zentrum für Yoga und Entspannung
Diekampstr. 37 44787 Bochum
Tel. 0234 - 312002 www.kama-yoga.de