

# Kurstermine Sommer 2018



## kamayoga

### **montags**

18.30 kamayoga Aktiv / 20.15 Mittelstufe

25.6.

2.7., 9.7., 16.7., 23.7., 30.7.

6.8., 13.8., 20.8., 27.8.

### **dienstags**

18.30 Sanfte Mittelstufe / 20.15 kamaYINyoga

26.6.

3.7., 10.7., 17.7., 24.7., 31.7.

7.8., 14.8., 21.8., 28.8.

### **mittwochs**

18.45 Mittelstufe

27.6.

4.7., 11.7., 18.7., 25.7.

1.8., 8.8., 15.8., 22.8., 29.8.

### **donnerstags**

18.45 Mittelstufe&Fortgeschr.

28.6.

5.7., 12.7., 19.7., 26.7.

2.8., 9.8., 16.8., 23.8., 30.8.

### **freitags**

17.00 Sanfte Mittelstufe

29.6. (KS)

6.7., 13.7., 20.7., 27.7.

3.8., 10.8., 17.8., 24.8., 31.8.



Hauptunterrichtende: Kathrin Manthei, Vertretungen: Katrin Scholand (KS), Janine Rosen (JR)

**kamayoga – Zentrum für Yoga und Entspannung**  
**Diekampstr. 37 44787 Bochum**  
**Tel. 0234 - 312002 [www.kama-yoga.de](http://www.kama-yoga.de)**