

KURSTERMINE



Frühling 2018

kamayoga

montags

18.30 kamayoga Aktiv (Beginner)

20.15 Mittelstufe

9.4., 16.4., 23.4., 30.4., 7.5., 14.5., 28.5., 4.6., 11.6., 18.6.

dienstags

18.30 Sanfte Mittelstufe

20.15 kamaYINyoga (Beginner)

10.4., 17.4., 24.4., 8.5., 15.5., 22.5., 29.5., 5.6., 12.6., 19.6.

Mittwochs

18.45 Mittelstufe

20.30 kamayoga Aktiv (Beginner)

11.4., 18.4., 25.4.(KS), 2.5., 9.5., 16.5., 23.5.(KS), 30.5., 6.6.(KS), 13.6.

donnerstags

18.45 Mittelstufe & Fortgeschrittene

5.4., 12.4., 19.4., 26.4., 3.5., 17.5.(KS), 24.5., 7.6., 14.6.(KS), 21.6.

freitags

17.00 Sanfte Mittelstufe

6.4., 13.4., 20.4.(KS), 27.4., 4.5., 18.5., 25.5.(KS), 8.6., 15.6., 22.6.

* Hauptunterrichtende: Kathrin Manthei / Vertretungen: Katrin Scholand (KS), Janine Rosen (JR)

kamayoga – Zentrum für Yoga und Entspannung
Diekampstr. 37 44787 Bochum
Tel. 0234 - 312002 www.kama-yoga.de