



Yogakurse im Winter 2018

Kurszeit: 18.1. bis 28.3.18

Yoga Starter Workshops

zum Kennenlernen und Ausprobieren, nur Yogabeginner

Samstag, 13.1.18, 15 - 17 Uhr, 25 Euro

Mittwoch, 17.1.18, 19.30 - 21.30 Uhr, 25 Euro

Samstag, 17.3.18, 15 - 17 Uhr, 25 Euro

Kurse für YogaEinsteigerInnen:

kamaYINyoga (10 x 60 Min., 135 Euro)

ganz entspannt Yoga üben

dienstags, 20.15 - 21.15 Uhr, ab 23.1.18

freitags, 18.45 - 19.45 Uhr, ab 19.1.18

kamayoga Core (10 x 60 Min., 135 Euro)

Energie und Kraft für Deine Mitte

mittwochs, 17.30 - 18.30 Uhr, ab 24.1.18

kamayoga Aktiv (10 x 90 Min., 155 Euro)

das sportliche Rundum-Yogapaket, Basisübungen

montags, 18.30 - 20 Uhr, ab 22.1.18

mittwochs, 20.30 - 22 Uhr, ab 24.1.18

donnerstags, 20.30 - 22 Uhr, ab 18.1.18

Für YogaFortsetzerInnen:

(Voraussetzung: kamayoga Aktiv)

Sanfte Mittelstufe (10 x 90 Min., 155 Euro)

Erlange Souveränität in den Basisübungen

dienstags, 18.30 - 20 Uhr, ab 23.1.18

freitags, 17 - 18.30 Uhr, ab 19.1.18

Mittelstufe (10 x 90 Min., 155 Euro)

Regelmäßige Yogapraxis

montags, 20.15 - 21.45 Uhr, ab 22.1.18

mittwochs, 18.45 - 20.15 Uhr, ab 24.1.18

Mittelstufe/Fortgeschr. (10 x 90 Min., 155 Euro)

Praktizieren und Kopfstehen

donnerstags, 18.45 - 20.15 Uhr, ab 18.1.18

Mehr Infos zu den Kursen:

www.kama-yoga.de