



# Yogakurse im Frühling 2018

Kurszeit: 5.4. bis 22.6.18

## Yoga Starter Workshop

zum Kennenlernen und Ausprobieren, nur Yogabeginner  
Samstag, den 16.6.18, 15 - 17 Uhr, 25 Euro

## Kurse für YogaBeginnerInnen:

### **kamaYINyoga (10 x 60 Min., 135 Euro)**

ganz entspannt Yoga üben  
dienstags, 20.15 - 21.15 Uhr, ab 10.4.18

### **kamayoga Aktiv (10 x 90 Min., 155 Euro)**

das sportliche Rundum-Yogapaket  
montags, 18.30 - 20 Uhr, ab 9.4.18  
mittwochs, 20.30 - 22 Uhr, ab 11.4.18

## Für YogaFortsetzerInnen:

(Voraussetzung: kamayoga Aktiv)

### **Sanfte Mittelstufe (10 x 90 Min., 155 Euro)**

dienstags, 18.30 - 20 Uhr, ab 10.4.18  
freitags, 17 - 18.30 Uhr, ab 6.4.18

### **Mittelstufe (10 x 90 Min., 155 Euro)**

montags, 20.15 - 21.45 Uhr, ab 9.4.18  
mittwochs, 18.45 - 20.15 Uhr, ab 11.4.18

### **Mittelstufe/Fortgeschrittene**

### **(10 x 90 Min., 155 Euro)**

donnerstags, 18.45 - 20.15 Uhr, ab 5.4.18

Mehr Infos zu den Kursen:

**[www.kama-yoga.de](http://www.kama-yoga.de)**

**kamayoga – Zentrum für Yoga und Entspannung  
Diekampstr. 37 • 44787 Bochum • Tel. 0234-312002**