



# Yogakurse im Herbst 2018

6.9. bis 23.11.18 (Achtung! Yogafrei vom 1. bis 5.10.18)

## Yoga Starter Workshop

zum Kennenlernen und Ausprobieren, nur Yogabeginner  
Samstag, den 17.11.18, 15 bis 17 Uhr, 25 Euro

## Kurse für YogaEinsteigerInnen:

### **kamaYINyoga (10 x 60 Min., 135 Euro)**

Übe sanft und entspannt

dienstags, 20.15 - 21.15 Uhr, ab 11.9.2018 **ausgebucht**  
mittwochs, 20.30 - 21.30 Uhr, ab 12.9.2018 **ausgebucht**

### **kamayoga Aktiv (10 x 90 Min., 155 Euro)**

das sportliche Rundum-Yogapaket

montags, 18.30 - 20 Uhr, ab 10.9.2018 **ausgebucht**

Mehr Infos zu den Kursen und Anmeldung auf

**[www.kama-yoga.de](http://www.kama-yoga.de)**

## Für unsere YogaFortsetzerInnen:

(Voraussetzung: kamayoga Aktiv)

### **Sanfte Mittelstufe (10 x 90 Min., 155 Euro)**

Übe die Basics

dienstags, 18.30 - 20 Uhr, ab 11.9.2018 **ausgebucht**  
freitags, 17 - 18.30 Uhr, ab 7.9.2018 **ausgebucht**

### **Mittelstufe (10 x 90 Min., 155 Euro)**

Üben und Neues wagen

montags, 20.15 - 21.45 Uhr, ab 10.9.2018 **freie Plätze**  
mittwochs, 18.45 - 20.15 Uhr, ab 12.9.2018 **freie Plätze**

### **Mittelstufe/Fortgeschrittene**

#### **(10 x 90 Min., 155 Euro)**

Fordernde Yogapraxis für Langzeitübende

donnerstags, 18.45 - 20.15 Uhr, ab 6.9.2018 **freie Plätze**

**kamayoga – Zentrum für Yoga und Entspannung**  
**Diekampstr. 37 • 44787 Bochum • Tel. 0234 – 312002**

