



Yogakurse im Frühling 2018

Kurszeit: 5.4. bis 22.6.18

Yoga Starter Workshop

zum Kennenlernen und Ausprobieren, nur Yogabeginner
Samstag, den 16.6.18, 15 - 17 Uhr, 25 Euro **freie Plätze**

Kurse für YogaBeginnerInnen:

kamaYINyoga (10 x 60 Min., 135 Euro)

ganz entspannt Yoga üben
dienstags, 20.15 - 21.15 Uhr, ab 10.4.18 **ausgebucht!**

kamayoga Aktiv (10 x 90 Min., 155 Euro)

das sportliche Rundum-Yogapaket
montags, 18.30 - 20 Uhr, ab 9.4.18 **ausgebucht!**
mittwochs, 20.30 - 22 Uhr, ab 11.4.18 **freie Plätze**

Für YogaFortsetzerInnen:

(Voraussetzung: kamayoga Aktiv)

Sanfte Mittelstufe (10 x 90 Min., 155 Euro)

dienstags, 18.30 - 20 Uhr, ab 10.4.18 **ausgebucht!**
freitags, 17 - 18.30 Uhr, ab 6.4.18 **freie Plätze**

Mittelstufe (10 x 90 Min., 155 Euro)

montags, 20.15 - 21.45 Uhr, ab 9.4.18 **2 freie Plätze**
mittwochs, 18.45 - 20.15 Uhr, ab 11.4.18 **1 freier Platz**

Mittelstufe/Fortgeschrittene

(10 x 90 Min., 155 Euro)

donnerstags, 18.45 - 20.15 Uhr, ab 5.4.18 **freie Plätze**

Mehr Infos zu den Kursen:

www.kama-yoga.de

kamayoga – Zentrum für Yoga und Entspannung
Diekampstr. 37 • 44787 Bochum • Tel. 0234-312002